

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
КАРАЧАЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №1 г. КАРАЧАЕВСКА»
(МКУ ДО «СШ №1 г. Карачаевска»)**

Принято на педагогическом
(тренерском) совете
МКУ ДО «СШ №1 г. Карачаевска»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКУ ДО
«СШ №1 г. Карачаевска»



Хасанов Р.Б.

Протокол № 4 от 19.07.2023г.

Приказ № 25 от 19.07.2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального казенного учреждения
дополнительного образования
Карачаевского городского округа
«Спортивная школа №1 г. Карачаевска»**

г. Карачаевск
2023 год

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном казенном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа №1 г. Карачаевска» (далее Спортивная школа, Положение) разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 г № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утверждённым приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом Спортивной школы.

1.2. Положение является локальным нормативным актом Спортивной школы, регламентирующим образовательную деятельность и учебно-тренировочный процесс в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Спортивной школе в течении установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Спортивной школе регламентируется Уставом Спортивной школы, настоящим Положением и иными локально-нормативными актами Спортивной школы, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, по культивируемым видам спорта (включающим в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план

мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Спортивной школе с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятия (спортивного сезона), в которых планируется участие обучающихся, начинается 1 января, заканчивается 31 декабря. Если 1 января приходится на выходной день, учебный год начинается в первый рабочий день текущего года.

2.2. Продолжительность учебного года - 52 недели.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Спортивная школа реализует Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течении всего календарного года. Во время периода отпусков тренерско-преподавательского состава обучающиеся переходят на форму самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки.

2.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется Дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации», принимаются на заседании тренерско-педагогического совета и утверждаются директором Спортивной школы.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Спортивной школой в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах шестидневной рабочей недели (с одним выходным днем). Образовательная деятельность в Спортивной школе не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации.

2.6. Занятия проводятся по группам, подгруппам, индивидуально.

2.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп Спортивная

школа:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта и этапам спортивной подготовки;

- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.8. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

3. Режим занятий

3.1. Режим работы Спортивной школы по реализации Дополнительных образовательных программ спортивной подготовки: с 08:00 до 20:00, согласно утвержденному расписанию занятий Спортивной школы. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.2. Начало занятий - не ранее 08:00; окончание занятий - 20:00, для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21:00; согласно утвержденному расписанию занятий Спортивной школы.

3.3 Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.4. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах (60 мин.) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) спортивной подготовки обучающегося.

3.5. Режим занятий в Спортивной школе устанавливается согласно Дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Спортивной школе.

3.6. Установленная учебно-тренировочная нагрузка, согласно Дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Спортивной школе, конкретизируется утвержденным расписанием учебно-тренировочных занятий Спортивной

школы, но не превышая установленные часы.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8 часов.

Режим учебно-тренировочных занятий может регулироваться и меняться в связи с загруженностью Спортивной школы.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Спортивной школы, принято в Порядке, предусмотренном Уставом Спортивной школы, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Спортивной школы и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и(или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом решения Тренерско-педагогического совета.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Спортивной школы.