

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор Асимова И. В.
 « 01 » 09 2016 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН – ГРАФИК
 распределения учебных часов на 2016 – 2017 учебный год.
 Учебная группа этап казанской подготовки до 10-го год обучения. состав 6 человек

№	Содержание занятий	Часы	Месяц											
			9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8
I	ТЕОРИЯ	10												
1	Правила и обязанности уч-ся	1	1											
2	История развития спорта	1	1											
3	Место занятий, оборудование, инвентарь	1	1											
4	Гигиена, предупреждение травм, оказание первой мед. помощи	3	1				1		1					
5	Морально – волевой облик спортсмена	4		1	1	1		1						
	<u>итого</u>	<u>10</u>	<u>4</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>					
II	ПРАКТИКА	302												
1	Основы технической и тактической подготовки	122	12	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
2	Специальная техническая и тактическая подготовка	48	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	Общая физическая подготовка	72	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
4	Кроссовая подготовка	48	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	Инструкторская и судейская практика	6		3							3			
6	Приемно-переводные испытания	6	2	2						2				
7	Участия в соревнованиях (по календарю)													
	Итого запланированных часов:	302	20	23	27	27	27	21	27	28	24	26	26	26
	Всего запланированных часов:	312	24	24	28	28	28	22	28	28	24	26	26	26

Зам. директора: _____

Исход. 1-ф. Угденов У. Н.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Н.В. Никитина

«30» августа

2016 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН – ГРАФИК

распределения учебных часов на 201__ – 201__ учебный год.

Учебная группа 7 этап начальной подготовки год обучения свыше года

№	Содержание занятий	Часы	Месяц											
			9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8
I	ТЕОРИЯ	10	2	2	2	1	1	1	1	-	-	-	-	-
1	Правила и обязанности уч-ся	1	1											
2	История развития спорта	1		1										
3	Место занятий, оборудование, инвентарь	2	1		1									
4	Гигиена, предупреждение травм, оказание первой мед. помощи	3		1		1	1							
5	Морально – волевой облик спортсмена	3			1			1	1					
II	ПРАКТИКА	406												
1	Основы технической и тактической подготовки	226	17	20	18	25	17	21	21	20	19	24	24	24
2	Специальная техническая и тактическая подготовка	48	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	Общая физическая подготовка	72	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
4	Кроссовая подготовка	48	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	Инструкторская и судейская практика	6		2	2					2				
6	Приемно-переводные испытания	6	3								3			
7	Участия в соревнованиях (по календарю)													
	Итого запланированных часов:	406	32	34	32	37	29	33	33	34	34	36	36	36
	Всего запланированных часов:	416	34	36	34	38	30	34	34	34	34	36	36	36

Зам. директора:

И.В. Никитина

Чуденов У.Н.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор Олег И. В. Акишова
 «01» 09 2016 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН – ГРАФИК
 распределения учебных часов на 2016 – 2017 учебный год.
 Учебная группа тренировочная 3 курс год обучения.

12 часов в неделю

№	Содержание занятий	Часы	Месяц											
			9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8
I	ТЕОРИЯ	12												
1	Правила и обязанности уч-ся	1	1											
2	История развития спорта	2	1											
3	Место занятий, оборудование, инвентарь	3	1					1						
4	Гигиена, предупреждение травм, оказание первой мед. помощи	3		1			1			1				
5	Морально – волевой облик спортсмена	3			1				1		1			
	Итого	12	3	1	2	1	1	1	1	1	1			
II	ПРАКТИКА	612												
1	Основы технической и тактической подготовки	368	27	30	29	35	32	27	35	34	25	30	33	31
2	Специальная техническая и тактическая подготовка	96	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
3	Общая физическая подготовка	84	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
4	Кроссовая подготовка	48	3	3	3	3	3	3	3	3	6	6	6	6
5	Инструкторская и судейская практика	10		2	2			2		2	2			
6	Приемно-переводные испытания	6		3							3			
7	Участия в соревнованиях (по календарю)													
	Итого запланированных часов:	612	45	53	49	53	50	47	53	54	51	51	54	52
	Всего запланированных часов:	624	48	54	51	54	51	48	54	55	52	51	54	52

Зам. директора: Удечев У.М.





Директор:

А.В. Нешнова
«29» августа 2016 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН – ГРАФИК

Распределения учебных часов на 2016-2017 учебный год.

Учебная группа *тренировочный этап* год обучения.

этап спортивной специализации

18 часов в неделю

№	Содержание занятий	Часы	месяц											
			9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8
I	ТЕОРИЯ	<i>16</i>												
1	Правила и обязанности уч-ся	<i>4</i>	<i>1</i>				<i>1</i>		<i>1</i>				<i>1</i>	
2	История развития спорта	<i>3</i>		<i>1</i>			<i>2</i>				<i>0</i>			
3	Место занятий, оборудование, инвентарь	<i>3</i>	<i>1</i>	<i>1</i>			<i>1</i>							
4	Гигиена, предупреждение травм, оказание первой мед. Помощи	<i>4</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>							<i>1</i>		
5	Морально – волевой облик спортсмена	<i>2</i>				<i>1</i>								<i>1</i>
	Итого:	<i>16</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>4</i>		<i>1</i>			<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>
II	ПРАКТИКА:	<i>920</i>												
1	Основы технической и тактической подготовки	<i>684</i>	<i>54</i>	<i>54</i>	<i>54</i>	<i>54</i>	<i>54</i>	<i>54</i>	<i>54</i>	<i>54</i>	<i>54</i>	<i>54</i>	<i>54</i>	<i>54</i>
2	Специальная техническая и тактическая подготовка	<i>82</i>	<i>4</i>	<i>4</i>	<i>4</i>	<i>6</i>	<i>6</i>	<i>4</i>	<i>4</i>	<i>4</i>	<i>8</i>	<i>6</i>	<i>4</i>	<i>4</i>
3	Общая физическая подготовка	<i>42</i>	<i>4</i>	<i>6</i>	<i>6</i>	<i>6</i>	<i>6</i>	<i>6</i>	<i>6</i>	<i>6</i>	<i>8</i>	<i>6</i>	<i>6</i>	<i>6</i>
4	Кроссовая подготовка	<i>60</i>	<i>2</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>5</i>	<i>5</i>	<i>2</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>6</i>	<i>5</i>	<i>8</i>	<i>4</i>
5	Инструкторская и судейская практика	<i>16</i>	<i>2</i>	<i>2</i>	<i>2</i>	<i>2</i>			<i>2</i>	<i>2</i>	<i>2</i>		<i>2</i>	
6	Приемно – переводные испытания	<i>6</i>		<i>2</i>		<i>2</i>								<i>2</i>
7	Участия в соревнованиях (по календарю)													
	Итого запланированных часов:	<i>920</i>	<i>42</i>	<i>48</i>	<i>44</i>	<i>48</i>	<i>44</i>	<i>42</i>	<i>44</i>	<i>48</i>	<i>81</i>	<i>44</i>	<i>80</i>	<i>49</i>
	Всего запланированных часов:	<i>936</i>	<i>45</i>	<i>81</i>	<i>48</i>	<i>49</i>	<i>48</i>	<i>42</i>	<i>48</i>	<i>48</i>	<i>81</i>	<i>45</i>	<i>81</i>	<i>80</i>

Зам. директора:

Узенов У.М.

КОПИЯ ВЕРНА
Оригинал хранится
в МКУДО КТО

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор А.В. Жуков
 «30» августа 2016 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН – ГРАФИК
 распределения учебных часов на 2016 – 2017 учебный год.
 Учебная группа Этап совершенствования год обучения.

№	Содержание занятий	Часы	Месяц											
			9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8
I	ТЕОРИЯ	20							1					
1	Правила и обязанности уч-ся	2	1											
2	История развития спорта	1								1				
3	Место занятий, оборудование, инвентарь	1						1						
4	Гигиена, предупреждение травм, оказание первой мед. помощи	10	2		2		2		2		2			
5	Морально – волевой облик спортсмена	6		2		2						2		
	Итого	20	3	2	2	2	2	1	3	1	2	2		
II	ПРАКТИКА	1228												
1	Основы технической и тактической подготовки	922	78	78	76	76	80	76	72	78	70	78	80	80
2	Специальная техническая и тактическая подготовка	118	7	9	10	10	10	10	10	10	9	9	12	12
3	Общая физическая подготовка	84	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
4	Кроссовая подготовка	84	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
5	Инструкторская и судейская практика	20			4	4			4	4	4			
6	Приемно-переводные испытания													
7	Участия в соревнованиях (по календарю)													
	Итого запланированных часов:	1228	99	101	104	104	104	100	100	106	97	101	106	106
	Всего запланированных часов:	1248	102	103	106	106	106	101	103	107	99	103	106	106

Зам. директора: _____

Удодов З.М.